

"СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД"



В этом выпуске:

Месяц Май	1
Гири- спорт сильных	2
Выпускник детского сада	3
Скоро лето	4

Здравствуйте, дорогие наши читатели!

Мы рады встрече с вами!

Сиреневый, душистый месяц МАЙ

Май — сердце весны. Если месяц апрель считается «весной воды», то май — это «весна зелени». Это месяц первых гроз, обновления земли, зеленого шума.

Цветёт сирень, так нежно и красиво...

Весна у многих ассоциируется с цветением сирени. Этот кустарник нельзя не любить — его благоухание и невероятная красота цветения радует глаз, вдохновляет и дарит по-настоящему весеннее настроение. Сиреневые сады есть во многих городах нашей страны. Белые, сиреневые, лиловые «гроздья» украшают парки и палисадники.

Существует много красивых легенд о происхождении сирени. Скандинавская легенда рассказывает, что цветы сирени пришли к нам тогда, когда Весна согнала с лугов снег и высоко подняла Солнце. Солнце в сопровождении Радуги пошло над землёй. Весна стала брать лучи Солнца, смешивать с цветами Радуги, и, передвигаясь с юга на север, бросать на землю. И там, куда падали солнечные лучи, распускались жёлтые, оранжевые, красные, синие и голубые цветы. Когда же Весна достигла севера, у неё остались только лиловые и белые цвета. А внизу лежали Скандинавские страны. Тогда Весна перемешала солнечный луч и лиловый цвет радуги и бросила их на маленькие кустарники, которые покрылись сиреневыми цветами. Затем у Весны остался один белый цвет. Не пожалела его Весна и щедро рассыпала его на землю, а из него получилась белая сирень

Приметы о сирени и ее магические свойства

- Существует поверье, что если найти пятилепестковый цветок сирени, то можно загадать желание и он непременно сбудется.
- Сирень, посаженная рядом с домом, считалась оберегом против темной силы и зла. Ее аромат призван отпугивать весь негатив и сохранять гармонию пространства.
- Ароматерапевты утверждают, что запах сирени помогает принять решение и успокоить. Также ее благоухание способно сохранить энергию человека и восстановить его силы.



Встреча с интересным человеком



ГИРИ- спорт сильных.

Забота о здоровом образе жизни - это основа физического и нравственного здоровья. Проблема сохранения интереса к спорту у детей становится для нашего детского сада актуальной. Так возникла идея встреч с спортсменами – взрослыми из родителей воспитанников ДОО. Ведь личный пример для ребёнка убедительнее всяких аргументов, лучший способ привить любовь к физкультуре и спорту. Такие встречи всегда приносят много положительных эмоций и благотворно сказываются на развитии детей, позволяют познакомить воспитанников с разнообразными видами профессиональной деятельности взрослых, их хобби и увлечениями, внести в жизнь воспитанников радость от общения с интересными людьми.

Педагоги группы «Берёзка» организовали встречу с Симушиным Андреем Михайловичем который является президентом федерации Челябинской области по гиревому спорту, серебряным призером кубка Европы по гиревому спорту, мастером спорта по гиревому спорту России, судьёй Всероссийской категории. тренером высшей категории, а по совместительству папой троих детей, которые посещают наш детский сад!

Андрей Михайлович, рассказал нашим ребятам о гиревом виде спорта. Дети узнали, что гиря - это древний спортивный снаряд, и что раньше гиревым спортом занимались в цирке и военные Российской Империи. Андрей Михайлович, рассказал о том, какими качествами нужно обладать, чтобы стать спортсменом. Чем нужно питаться, как укреплять своё здоровье, какие полезные привычки необходимо прививать с детства. Андрей Михайлович провёл «мастер-класс», показав специальные упражнения для укрепления мускулатуры. Ребята старательно повторяли все движения, пытались выполнить правильно все упражнения.



На физкультурных занятиях в ДОО для выполнения упражнений используются легкие гири, чтобы освоить правильную технику выполнения упражнений и избежать перегрузки.



Такие встречи открывают детям интересный и многообразный мир спорта; расширяют представления детей в необходимости посещать спортивные кружки и секции.

ВЫПУСКНИК **детского сада**

Выпускной бал в детском саду — это самый трогательный, самый незабываемый из всех праздников. Слово «выпускной бал» у всех без исключения вызывает определенные ассоциации. Это расставание, грусть, добрые напутствия. Наши дети прощаются с детским садом и готовятся к новому жизненному этапу – поступлению в школу. Позади остались дни, наполненные увлекательными путешествиями в мир непознанных, неразгаданных, удивительных открытий. Впереди непростая дорога в мир взрослой школьной жизни. Каждый год наш детский сад выпускает в школу не простых дошколят, а самых настоящих талантливых и замечательных звезд. Каждый ребенок в группе – маленькая звездочка. Каждый талантлив и неповторим.

Мы раскрывали в вас таланты.

Вы спортсмены, музыканты.

Вы художники, танцоры, и немножечко актеры.



Чего не стоит делать летом перед школой

- Волноваться самим. Сохраняйте спокойствие. Школа — это не страшно.
- Запугивать историями. Не стоит лишний раз говорить ребенку, что «а вот в школе надо сидеть ровно», «а вот в школе учителя тебя за это накажут»....
- Загружать учебной. Не надо заставлять ребенка готовиться к школе и вместо прогулок просиживать за учебниками или книгами.
- Забирать игрушки. Говорить, что вот теперь ты взрослый, поэтому тебе не нужны мишки, куклы и машинки, не стоит
- Поздно приезжать из отпуска. Постарайтесь спланировать возвращение из отпуска за неделю до начала учебы, чтобы дать ребенку время на адаптацию к городской жизни.

Вам желает огромных успехов коллектив нашего детского сада!



Скоро лето!

Лето прекрасное время года. Долгожданный отдых - это заслуженная награда за долгие дни работы, быта, заботы. Семейный отдых – это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить своему ребенку. Для ребенка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год.

Чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребенку постарайтесь соблюдать некоторые правила:

- Если вы решили заниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка.
- Следует помнить, что выезжая за город, или путешествуя по миру, следует обсуждать с ребенком полученные впечатления.
- Всеми силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол. **Найдите время, чтобы вместе:**
 - запустить воздушного змея,
 - ловить бабочек сачком,
 - поудить рыбу,
 - взять напрокат лодку или катамаран,
 - изготовить замок из песка,
 - сделать ветряные вертушки,
 - построить шалаш,
 - устроить перестрелку из водяных пистолетов (или бутылок с дыркой в крышке) и другие игры с водой.

Лето – это укрепление здоровья ребенка и от того как он отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий учебный год.

- Старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре. Не забывайте, что недосыпание развивает неврозы, возрастает утомление. Ребенок должен спать не менее 10 часов.
- Следите за питанием ребенка. Мороженое, газировка, фаст-фуд не принесет здоровья вашему ребенку.

Впереди у вас три месяца летнего отдыха.

Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 1 г. ЧЕЛЯБИНСКА»
454021, г. Челябинск,
ул. Братьев Кашириных., 106А
тел./факс (8-351) 734-34-22
mdoukalin1@mail.ru

Заведующий детским садом № 1 Шавейникова Юлия Юрьевна.

Выпуск подготовила творческая группа коллектива:

Чельшкина О В. – инструктор ФК

Морозова О Е. – воспитатель гр. « Берёзка»

